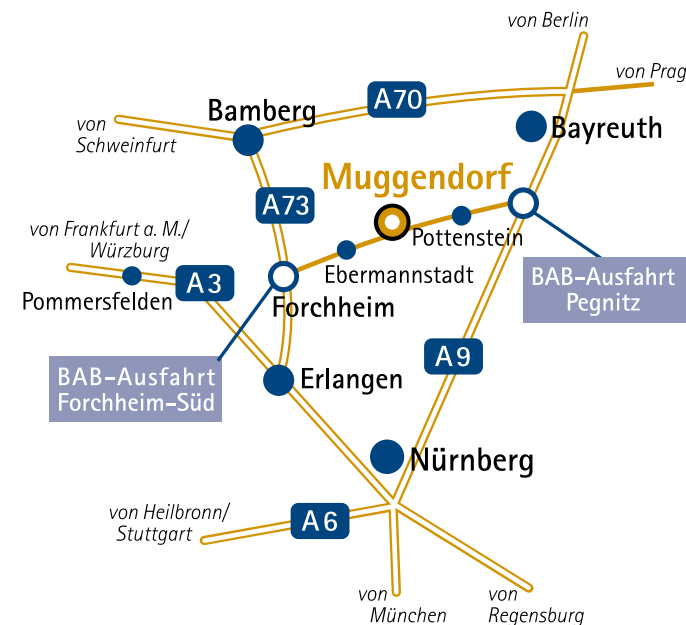




Ihr Weg zu uns:



Die FirstClass Tagungs-, Wellness- und Familienhotels in der Fränkischen Schweiz



www.goldner-stern.de
 Hotel Goldner Stern + Sternla****
 Marktplatz 6+1 · 91346 Muggendorf / Wiesenttal
 Fon +49(9196)9298-0 · Fax +49(9196)1402
 hotel@goldner-stern.de

Jörg Dettmer - www.dots2impress.com - Agentur für Print- und Webdesign

Wellness-Urlaub in der Fränkischen Schweiz



Massagen & Kosmetik

Anwendungen direkt im Haus -
 Geist, Seele und Körper in Harmonie.



Marktplatz 6 · 91346 Muggendorf / Wiesenttal
 Fon +49(9196)9298-0 · Fax +49(9196)1402 · hotel@goldner-stern.de

Kosmetikbehandlungen

Gesichtsbehandlung „Entspannung pur“ **

Abreinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Tonik und Gesicht-, Hals- und Dekolettemassage mit wirkstoffreicher Packung

25 Min. 49,00 EUR

Gesichtsbehandlung „intensiv“ ***

Abreinigung mit Reinigungsmilch, Peeling, Tonik, Ausreinigung, Spezialkonzentrat, hautglättende Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

55 Min. 79,00 EUR

Schöne Augenblicke **

Wimpern und Augenbrauen Farbe (inkl. zupfen) mit Augenmaske und Serum

55 Min. 49,00 EUR

Cellulitebehandlung ***

Straffendes, glättendes und regenerierendes Peeling mit Powermassage und Packung

55 Min. 79,00 EUR

Kosmetikbehandlungen

Haarentfernung ***

Entwachsen - Beine komplett inklusive Fußmassage mit Sesamöl

55 Min. 69,00 EUR

Maniküre Basis *

Formen der Nägel, schonendes Entfernen der Nagelhaut, Klarlack und Handcreme

25 Min. 35,00 EUR

Maniküre Komfort ***

wie Basis, zusätzlich Peeling, Handmassage und Nagellack

55 Min. 59,00 EUR

Fußpflege Basis *

Fußbad, Formen der Nägel, Entfernen der Hornhaut und Fußcreme

25 Min. 35,00 EUR

Fußpflege Komfort ***

wie Basis, zusätzlich Peeling, Nagellack oder ausgiebige Fußmassage

55 Min. 59,00 EUR

Unsere Natur - Wellness pur

Die Fränkische Schweiz für Erholung und Aktion:

- Wandern im Naturpark Fränkische Schweiz
- Boot- und Kanufahrten auf der Wiesent
- Deutschlands schönste Tropfsteinhöhlen, teils mit Knochenfunden ausgestorbener Tierarten
- Rundflüge über die Fränkische Schweiz
- Golfen auf herrlichen 18-Loch Golfplätzen
- Radfahren, Reiten, Langlaufen
- Angeln und Fliegenfischen
- Thermen Obersees, Bad Staffelstein, Bayreuth
- Tagesausflüge in die Domstadt Bamberg, die Richard-Wagner-Stadt Bayreuth und die Patrizierstadt Nürnberg
- „Aktiv Reisen“ in Muggendorf (der Fachmann vor Ort, für professionelle Gestaltung Ihres Urlaubs in Sachen Freizeit und Sport)
- bizarre Felsgruppen, Freikletterparadies
- Hochseilgarten

Muggendorf ist einer der ältesten Luftkurorte in der Region!



www.goldner-stern.de



www.goldner-stern.de



Wellness, Erholung & Entspannung

Unser Wellnessbereich
 Hallenbad mit Gegenstromanlage, Finnische Sauna, Infrarot- und Meditationssauna, Dampfbad, Whirlpool, ayurvedische und klassische Massage, Kosmetik. Über 25 Behandlungsmöglichkeiten mit Therapeuten im eigenen Haus.

Unsere Wellness Verwöhnangebote:
 2 Übernachtungen im Comfort-Doppelzimmer mit Dusche, WC, Sat-TV, Telefon, WLAN-Netz DSL, Minibar, Tresor, Kosmetikspiegel, Fön, auf Wunsch Bademantel und Hausschuhe:

- Begrüßungscocktail
- Frisches Obst auf Ihrem Zimmer
- 2 leichte regionale Abend-Menüs oder Büffet
- 2 reichhaltige Frühstücks-Büffets
- Freie Benutzung des Wellnessbereiches
- 2 gekennzeichnete Behandlungen Ihrer Wahl* (gegen Aufpreis jegliche Behandlung möglich)

pro Person ab 229,00 EUR
 (Einzelzimmerzuschlag 15,00 EUR, Verlängerung pro Tag 69,00 EUR inkl. Halbpension)

Parkplätze je nach Verfügbarkeit am Haus möglich.



Ayurvedische Massagen

Rückenmassage *
 Verspannte Muskeln und Bänder sind oft die Ursache von Kopfschmerzen und Abgeschlagenheit. Eine ayurvedische Rückenmassage schafft Abhilfe
 25 Min. 35,00 EUR

Bein- und Fußmassage *
 Bei der ayurvedischen Bein- und Fußmassage werden mit warmem Öl oder Balsam das Knie, der Unterschenkel und der gesamte Fuß mit speziellen Massagetechniken bearbeitet. Filigrane Griffe, Reibungen, Ausstreichungen und Dehnungen stimulieren das Lymphsystem und fördern die Entgiftung und Entschlackung des Körpers - ein völlig neues Körpergefühl.
 25 Min. 35,00 EUR

Kopf- und Gesichtsmassage *
 Die Kopfhaut wird sanft und ausgiebig massiert und die gesamte Gesichtsmuskulatur mit sachten Massagegriffen belebt. Vitalisierende Ausstreichungen kombiniert mit harmonisierenden Akupressurgriffen beruhigen und wirken tief auf das vegetative Nervensystem. Die wertvollen Wirkstoffe des Avocado-Vitamin-E-Öls schenken Ihrer Haut einen samtig-weichen Teint.
 25 Min. 35,00 EUR

Ayurvedische Massagen

Seidenhandschuh-Trockenmassage
 Die traditionelle ayurvedische Garshanmassage ist eine Trockenmassage mit Seidenhandschuhen, gefertigt aus Rohseide. Diese spezielle Art der Massage wird zur Gewichtsabnahme empfohlen.
 Rückenmassage * 25 Min. 39,00 EUR
 Ganzkörpermassage *** 55 Min. 69,00 EUR

Fußreflexzonenmassage *
 Durch die Massage der Füße werden alle Organe und Muskeln, die sich im Fuß widerspiegeln, harmonisiert. Sie werden also entspannt oder angeregt, je nachdem welcher Effekt gut für den Körper ist. Über die Fußreflexzonenmassage werden Durchblutung und Stoffwechsel angeregt.
 25 Min. 39,00 EUR

Ganzkörper-Aroma-Öl-Massage ***
 Warme duftende Öle, vom Ayurveda traditionell vorgeschrieben, werden teils sanft, teils intensiv von Kopf bis Fuß in die Haut einmassiert. Durch die Massage mit dem Lymphfluss, unter Verwendung reinigender Öle, werden Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe gelöst und ausgeleitet.
 55 Min. 69,00 EUR



Spezialmassagen

Sportmassage
 Rückenmassage * 25 Min. 39,00 EUR
 Ganzkörpermassage *** 55 Min. 69,00 EUR

Migränebehandlung
 Ganzkörpermassage *** 55 Min. 69,00 EUR

Hot Stone-Massage
 Rückenmassage * 25 Min. 39,00 EUR
 Ganzkörpermassage *** 55 Min. 69,00 EUR

Hot Chocolate-Massage
 Rückenmassage * 25 Min. 39,00 EUR
 Ganzkörpermassage *** 55 Min. 69,00 EUR

Lomi-Lomi-Massage
 Rückenmassage * 25 Min. 39,00 EUR
 Ganzkörpermassage *** 55 Min. 69,00 EUR

Körperpeeling-Massage
 (Mischung aus Gersten- und Kichererbsenmehl)
 Teilkörpermassage * 25 Min. 39,00 EUR
 Ganzkörpermassage *** 55 Min. 69,00 EUR

Zuckerpeeling-Massage
 (mit braunem Zucker)
 Teilkörpermassage * 25 Min. 39,00 EUR
 Ganzkörpermassage *** 55 Min. 69,00 EUR

Wellness-Programme

Wellnesstag
 Ganzkörperölmassage 55 Min.
 Maniküre oder Pediküre Basis 25 Min.
 Algengesichtsmassage 10 Min.
Dauer komplett 90 Min. 119,00 EUR

Wellnesstag „Spezial“
 Ganzkörpermassage mit Ziegenbutter 55 Min.
 Gesichtsbeh. „Entspannung pur“ 25 Min.
 Maniküre oder Pediküre Basis 25 Min.
Dauer komplett 105 Min. 135,00 EUR

Pflege von Kopf bis Fuß
 Gesichtsbehandlung „intensiv“ 55 Min.
 Maniküre Basis 25 Min.
 Pediküre Basis 25 Min.
Dauer komplett 105 Min. 130,00 EUR

* Unsere Anwendungen sind bei unseren Wellness-Pauschalangeboten folgendermaßen buchbar
 Die mit *** gezeichneten Anwendung können Sie nur einmal buchen und ersetzt beide Behandlungen.
 Die mit ** gezeichneten Anwendungen können Sie mit einer *-Anwendung kombinieren. Oder Sie buchen zweimal eine *-Anwendung.
 Termine nur nach Vereinbarung. Die Behandlungen werden von qualifiziertem Fachpersonal durchgeführt.
 Der hauseigene Wellnessbereich unserer 4-Sterne-Verwöhnhotels bietet Ihnen Saunen, Whirlpool, Infrarotkabine, Hallenbad mit Gegenstromanlage und zahlreiche Behandlungsmöglichkeiten.
 Unsere Hausgäste können den Wellnessbereich kostenfrei nutzen.